

Termin i miejsce zajęć:

Szkoła Podstawowa w Stroniu

- sala gimnastyczna 13.03.2014

Temat spotkania : „Mamo, tato, babciu, dziadku bawcie się z nami”.

Czas trwania: 1 godzina 40 minut

Organizatorzy: Szkoła Podstawowa w Stroniu

Uczestnicy: uczniowie klasy drugiej, rodzice, dziadkowie,

Prowadzący: dyrektor szkoły Lucja Sułkowska, Z. Kunicka

Cel główny imprezy: Zgłoszenie szkoły do przyznania tytułu „Szkoła w ruchu”

Cele szczegółowe:

1. Wspieranie i wzmacnianie więzi Rodzinnych
2. Zachęcanie do wspólnego spędzania czasu z Rodziną
3. Integrowanie środowiska rodzinnego ze szkołą
4. Wyrobienie nawyku czynnego uczestnictwa w imprezach rekreacyjnych
5. Propagowanie sportowego stylu życia w Rodzinie
6. Wdrażanie do wspólnych ćwiczeń dzieci, rodzice, dziadkowie.
7. Stwarzanie okazji do kształtowania dodatnich cech charakteru (śmiałości, pewności siebie i wiary we własne siły).
8. Tworzenie klimatu bezpieczeństwa, zaufania, integracji, wzajemne poznawanie się.
9. Aktywny wypoczynek jako element zdrowego stylu życia.

Przygotowanie do imprezy: zakup nagród dla uczestników zabawy - piłki

Sposób przeprowadzenia imprezy;

I Godzina 8.00

1. Zbiórka na sali gimnastycznej.
2. Powitanie przez panią dyrektor Lucję Sułkowską uczniów, rodziców, dziadków oraz przewodniczącego Gminnej Komisji Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych .

zdjęcia nr 1, 2, 3, 4, 5, 6

3. Przedstawienie programu i omówienie harmonogramu zajęć.

II Godzina 8.10

Rozgrzewka:

1. Zabawa z chustą integracyjną

„Kogo brakuje?” - uczestnicy stoją w kręgu z zamkniętymi oczami trzymając chustę na wysokości pasa. Prowadzący wybiera osobę (może być ich więcej), która wchodzi pod chustę. Następnie wszyscy otwierają oczy i odgadują, kto jest pod chustą.

zdjęcia nr 8, 9

2. Zabawa ożywiająca przy muzyce „Żabki”.

Dzieci (żabki) biegają po sali w rytm muzyki. Na znak (przerwę w muzyce) szukają rodziców (bociana). Po chwili „bocian” odlatuje, a zabawa trwa nadal, aż do momentu, gdy pozostaną dwa lub trzy bociany.

Każdy bocian może tylko mieć 2 żabki, odchodzi ta żabka, która nie znalazła się szybko przy bocianie.

zdjęcia nr 10, 11, 12, 13

III Godzina 8.25

Konkurencje sportowe:

1. Zabawa – „Sztafeta pisana” 2 grupy (rodzice, dzieci)

Uczestnicy zabawy ustawieni w rzędach. Zawodnicy biegną kolejno do półmetka gdzie każde z nich pisze na kartce pisakiem literę. Obiega półmetek i wraca na linię startu dając sygnał ręką następnemu zawodnikowi. Zwycięża drużyna, która pierwsza napisze tekst „Ruch to zdrowie” „Ćwiczyć każdy może”

Dziadkowie służą pomocą przy stolikach (trzymają arkusz papieru).

Zdjęcia nr 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27

2. Układanka 2 grupy (rodzice, dzieci).

Na sygnał prowadzącego drużyny dobiegają do materaca, na którym rozsypana jest układanka. Zadaniem zawodników jest jak najszybsze i poprawne ułożenie rozsypanej układanki i powrót na linię mety. Wygrywa drużyna, która pierwsza poprawnie wykona zadanie (puzzle).

Zdjęcia nr 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36

2. Bieg z przeszkodami 2 grupy (rodzice, dzieci).

Bieg rozpoczyna się od linii startu, należy przebiec między slalomem w jedną stronę, obieć ostatni słupek i wrócić w drugą stronę po prostej. Następnie dotykamy następnego zawodnika, który rozpoczyna bieg. Wygrywa drużyna, która najszybciej wykona zadanie.

Zdjęcia nr 39, 40, 41, 42, 43

4. Zabawa - skojarzenia grupy: rodzice i dziadkowie, dzieci i dziadkowie.

Na stolikach jest arkusz szarego papieru. Zadaniem drużyn jest wypisanie jak największej ilości słów kojarzących się ze słowem „Rodzina”. Wygrywa ta drużyna, która zgromadziła najwięcej słów, w ciągu trzech minut.

Zdjęcia nr 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50

Po skończonym czasie arkusze zostają zawieszane na tablicy, a przedstawiciele drużyn odczytują wypisane wyrazy. Zdjęcia nr 52, 53, 54, 55

IV Przerwa na poczęstunek - godzina 9.10

V Godzina 9.20

Powrót na salę gimnastyczną

Zabawa z wykorzystaniem chusty animacyjnej „Bilard”

Grupa wachluje chustą, na której znajduje się piłeczka. Ma ona wpaść do otworu znajdującego się na środku chusty.

W zabawie biorą udział wszyscy zaproszenie goście.

Zdjęcia nr 57, 58, 59, 60

VI godzina 9.30

Podsumowanie imprezy.

Podliczenie punktów, ogłoszenie wyników.

Zdjęcia nr 61, 62

Rozdanie nagród, podziękowanie.

Zdjęcia nr 63, 64, 65, 66, 67